Ogólnopolska Sieć
Uniwersytetów
Ludowych

Ogólnopolska Sieć
Uniwersytetów
Ludowych

Ogólnopolska Sieć Uniwersytetów Ludowych

www.osul.pl

biuro@osul.pl

Ogólnopolska Sieć Uniwersytetów Ludowych (OSUL) jest federacją – związkiem stowarzyszeń, fundacji i innych podmiotów związanych z działalnością uniwersytetów ludowych. Zarejestrowana została 7 marca 2018 r. w Grzybowie, a swoją siedzibę ma w Radawnicy.

Po co powstał OSUL?

– by tworzyć płaszczyznę współpracy i integracji Uniwersytetów Ludowych (UL) w Polsce,
– wzmacniać ich znaczenie,
– podnosić jakość ich działania,
– wzmacniać poczucie tożsamości całego środowiska,
– działać na rzecz partnerskiej współpracy UL-ów z administracją publiczną,
– reprezentować organizacje wobec sektora publicznego i innych środowisk.

Dlaczego warto być w Federacji?

Chcesz mieć wpływ na to, co dzieje się w Twoim środowisku, regionie, Polsce?

Chcesz, aby głos Twojej organizacji był słyszalny i brany pod uwagę?

Chcesz być współtwórcą organizacji zrzeszającej inne organizacje, mieć możliwość wspólnego, skutecznego oddziaływania na rzeczywistość?

Jeśli na co najmniej jedno pytanie Twoja odpowiedź jest twierdząca – dołącz do nas.

Co zyskujesz?

– Problemy i potrzeby Twojej organizacji będą lepiej komunikowane na poziomie środowiska, regionu, Polski.

– Zyskasz wpływ na kształtowanie polityk publicznych, w tym budżetu samorządowego czy programów współpracy administracji z organizacjami pozarządowymi prowadzącymi uniwersytety ludowe.

– Znajdziesz się w doborowym towarzystwie organizacji, które chcą realnie i sensownie zmieniać swoje otoczenie.

– Otrzymasz wsparcie dotyczące funkcjonowania uniwersytetu ludowego.

– Zyskasz dostęp do ekspertów z całej Polski, dobrych praktyk i całej sieci kontaktów.

– Będziesz razem z pozostałymi uniwersytetami ludowymi budować prestiż ruchu.

— Dzięki nowym kontaktom i doświadczeniom zyskasz dostęp do kolejnych grup odbiorców działań Twojego UL-u, a same działania zyskają dodatkową promocję.

— Będziesz mieć wpływ na kształtowanie i funkcjonowanie Sieci.

— Zyskasz możliwość integracji i wymiany doświadczeń z innymi UL-ami w Polsce.

Jak dołączyć?

1. Nawiązujesz kontakt z OSUL-em (www.osul.pl).
2. Przedstawiciel OSUL-u przekazuje Ci wszystkie niezbędne dokumenty i informacje.
3. Po podjęciu decyzji o przystąpieniu przekazujesz nam dokumenty rejestracyjne.
4. Zarząd rozpatruje wniosek i podejmuje decyzję o przyjęciu Twojej organizacji.
5. Dołączasz do grona przyjaciół i zaczynamy wspólnie kreować płaszczyznę współpracy, integracji i kooperacji.

Założycielami Federacji Ogólnopolskiej Sieci Uniwersytetów Ludowych są trzy stowarzyszenia i trzy fundacje:

— Stowarzyszenie Uniwersytet Ludowy Rzemiosła Artystycznego w Woli Sękowej,

— Stowarzyszenie Polskie Uniwersytety Ludowe w Radawnicy,

— Stowarzyszenie Ekologiczno-Kulturalne Ziarno w Grzybowie,

— Fundacja Kaszubski Uniwersytet Ludowy w Wieżycy,

— Fundacja Zachodniopomorski Uniwersytet Ludowy w Mierzynie,

— Fundacja Ekologiczny Uniwersytet Ludowy w Grzybowie.

Ogólnopolska Sieć Uniwersytetów Ludowych została powołana, aby rozwijać ruch Uniwersytetów Ludowych w Polsce oraz wspierać rozwój społeczeństwa obywatelskiego. Celem OSUL-u jest także tworzenie warunków sprzyjających aktywnej współpracy międzypokoleniowej w środowiskach wiejskich i małych miastach oraz poprawa jakości życia osób zagrożonych wykluczeniem, w tym osób z niepełnosprawnościami, bezrobotnych czy seniorów.

Szukasz wiarygodnych partnerów? Dołącz do Nas! Wejdź na stronę www.osul.pl, napisz do nas i opowiedz nam o sobie.

UNIWERSYTET LUDOWY W RADAWNICY

Wielkopolska, 77-400 Złotów
ul. Uniwersytecka 6

UL w Radawnicy jest najdłużej działającą placówką tego typu w kraju. Został założony w 1946 r. na Krajnie Złotowskiej, skąd wywodzą się Prawdy Polaków. Kołem zamachowym jego działania jest dążenie, by odpowiadać na potrzeby mieszkańców okolicznych miejscowości w zakresie edukacji i kultury. Mamy dwie lokalizacje: jedna to główna siedziba UL-u – neogotycki pałac w Radawnicy, znajdujący się w 3,5-hektarowym parku, a druga to filia w Złotowie – ze świetnie wyposażonymi pracowniami artystycznymi, gdzie odbywają się warsztaty artystyczne i wystawy. Posiadamy również internat na 30 miejsc.

***Non scholae sed vitae discimus* –**
uczymy się nie dla szkoły, a dla życia

Motto UL w Radawnicy to łacińska sentencja ukazująca sedno naszej misji i podkreślająca utylitarne podejście kadry i współpracowników UL do pracy ze słuchaczami. Nasza aktywność ma charakter dwutorowy. Podejmowane działania kierujemy do osób zainteresowanych pomaganiem innym oraz tych, którzy chcą rozwijać swoją osobowość, pasje, a także aktywować i inspirować lokalne środowisko. Specjalizujemy się w kursach dotyczących opieki nad osobami chorymi i niesamodzielnymi, przygotowujemy terapeutów zajęciowych oraz opiekunów medycznych. Zajmujemy się młodzieżą zagrożoną wykluczeniem społecznym.

Drugim elementem naszej oferty są wyjątkowe warsztaty artystyczne oraz działalność kulturalna. Z powodzeniem organizujemy zajęcia rozwijające kreatywność i pasje, a także przybliżamy wielką

sztukę do małej ojczyzny w postaci wystaw, warsztatów, plenerów, wykładów i prelekcji. Naukę u nas charakteryzują m.in.: holistyczne podejście do słuchacza, niekonkurencyjne środowisko, uczenie się przez praktykę i doświadczenie, a także bliskie relacje międzyludzkie. Uczymy się od siebie nawzajem, szanujemy doświadczenie przychodzących do nas osób i dodajemy sobie wzajemnie wiary we własne siły i możliwości.

Dowiedz się więcej i zapisz się na kurs

Wejdź na stronę www.ul-radawnica.pl

Znajdź nas na Facebooku –
Uniwersytet Ludowy w Radawnicy,

Obejrzyj kanał na YouTube –
Uniwersytet Ludowy w Radawnicy,

Zadzwoń –
Barbara Mincewicz, 693 800 098;
Magda Przybyła-Małka, 516 078 021.

FUNDACJA EKOLOGICZNY UNIWERSYTET LUDOWY

Mazowsze, 09-533 Słubice
Grzybów 1/2

Inicjatywa w Grzybowie zrodziła się w kwietniu 1989 roku, kiedy Peter Stratenwerth dotarł tu ze Szwajcarii starą ciężarówką na zaproszenie miejscowego emerytowanego pułkownika, Mariana Kłoszewskiego. Dotarł i osiadł na stałe, choć na początku wydawało się, że będzie to krótki eksperyment romantycznego Szwajcara. Peter od razu zaczął uprawiać ziemię metodami ekologicznymi na niespełna pięciohektarowym gospodarstwie. Wraz ze swoją żoną Ewą podejmowali działania na rzecz promowania rolnictwa ekologicznego.

W roku 2015 Peter i Ewa powołali do istnienia Fundację Ekologiczny Uniwersytet Ludowy (EUL) ukierunkowaną na kształcenie rolników. Główną misją Fundacji jest edukacja ekologiczna dorosłych w duchu pedagogiki grundvigiańskiej, zgodnie z mottem: ***Dajemy moc, wiedzę i umiejętności, tym którzy chcą zmieniać świat, aby zachować piękno i różnorodność życia na Ziemi dla przyszłych pokoleń***. Wśród celów Fundacji najważniejsze jest wspieranie rozwoju człowieka poprzez edukację dla życia.
Fundacja prowadzi działalność naukową, naukowo-techniczną i oświatową. W ofercie znajdują się: dwuletnie kursy rolnictwa ekologicznego (100 dni zajęć teoretycznych i 14 miesięcy praktyk w ekologicznych gospodarstwach rolnych), jedyne tego rodzaju kursy w Polsce; absolwenci kursu dysponują wiedzą potrzebną do założenia i prowadzenia gospodarstwa ekologicznego, praktyki pomagają w procesie podejmowania decyzji o dalszym kierunku rozwoju, umożliwiają lepsze poznanie siebie poprzez konkretne doświadczenie; krótkie kursy kwalifikacji rynkowych w obszarze agroekologii, m.in, ogrodnictwo ekologiczne, edukacja bioróżnorodności; absolwenci wybranych kursów mogą przystępować

do walidacji i pozyskać uznawane w Europie certyfikaty poświadczające kompetencje; warsztaty promujące encyklikę papieża Franciszka *Laudato si'* poświęconą trosce o ziemię.

Fundacja ukazuje sens działania na rzecz zrównoważonego rozwoju na poziomie lokalnym, krajowym i międzynarodowym, rozwija troskę o środowisko i bogactwo przyrodnicze, pokazuje rolę człowieka jako odpowiedzialnego stróża stworzenia, a także podkreśla znaczenie solidarności między i wewnątrzpokoleniowej.

Ważną częścią Fundacji jest promocja żywności ekologicznej i zdrowego stylu życia, ukazywanie jaką wartość dla środowiska i społeczeństwa ma rolnictwo ekologiczne. Kursy ekologicznego rolnictwa są wyjątkowe, obejmują szeroki zakres wiedzy z obszaru agroekologii, korzystając ze wsparcia doświadczonych rolników i naukowców.

Wyszukaj kurs dla siebie i wypełnij formularz zgłoszeniowy.

Można nas śledzić na: www.eul.grzybow.pl, facebook.com/Ekologiczny-Uniwersytet-Ludowy.

Zachęcamy do kontaktu: eul@grzybow.pl

KOSZALIŃSKI UNIWERSYTET LUDOWY

Pomorze Zachodnie
Siedziba: 76-004 Sianów, Iwięcino 59
Oddział: 75-632 Koszalin, ul. Wyspiańskiego 12/1a

Jesteśmy pozaformalną, niepubliczną placówką edukacyjną dla osób dorosłych. Naszym celem jest przygotowanie mieszkańców gmin wiejskich i wiejsko-miejskich do efektywnego funkcjonowania w stale zmieniającej się rzeczywistości społecznej. Kształtujemy warunki dla rozwoju organizacji społecznych, jak i osób które je tworzą. Dbamy o kultywowanie tradycji.

Na tzw. ziemiach odzyskanych, po II Wojnie Światowej, dokonała się całkowita wymiana ludności tubylczej. Tradycje przyjechały na teren Pomorza Zachodniego wraz z osadnikami z różnych obszarów przedwojennej Polski. Dzięki temu zjawisku powstał unikalny tygiel kulturowy, w którym miesza się dziedzictwo Kresów RP, Wielkopolski, Kujaw, Śląska itd. **Obecni mieszkańcy Pomorza nie do końca mają świadomość, że to oni są teraz autochtonami tworzącymi tradycję dla przyszłych pokoleń. Zamierzamy, poprzez naszą działalność, wzmocnić tę świadomość i przyczynić się do budowania tożsamości na bazie dziedzictwa kulturowego przodków. Prowadzimy pracownie: rzemiosła artystycznego, kulinarną, muzyczną, ekologiczną, rekreacyjno-sportową i komputerową.** Szkolenia u nas odbywają się przy zastosowaniu szwedzkiej metody Study Circle Method, która idealnie pasuje do grundtvigiańskiej idei zbiorowej nauki wzajemnej, połączonej z budowaniem relacji międzyludzkich.

Jesteśmy stosunkowo młodą organizacją społeczną, która powstała w czerwcu 2019 r. Był to efekt spotkania działaczy koszalińskich organizacji pozarządowych, o profilu edukacyjnym, z grupą

sołtysów zrzeszonych w Forum Sołtysów Powiatu Koszalińskiego. Pomysł powołania Koszalińskiego Uniwersytetu Ludowego, obejmującego swym zasięgiem powiat koszaliński, pojawił się w wyniku wielu rozmów i dyskusji dotyczących środowiska wiejskiego. Początkowo siedzibą KUL były Drzewiany, ale dzięki wsparciu Programu Wspierania Uniwersytetów Ludowych (NIW CRSO), wzmocniliśmy się organizacyjnie i zmieniliśmy siedzibę na Iwięcino.

Uzyskuj informacje o naszych kursach, szkoleniach i najnowszych inicjatywach.

Skontaktuj się z nami i śledź nas w mediach społecznościowych

Odwiedź nasz profil na Facebooku:
www.facebook.com/KULkoszalin

Wejdź na stronę internetową:
www.koszunil.pl

Przejrzyj kanał na YouTube: Koszalin na Fali
Więcej informacji: www.koszalinnafali.pl

Zadzwoń do nas:
Tel: 726 531 002 – Kamila Cisak,
795 910 300 – Ryszard Zdrojewski,
668 013 857 – Małgorzata Pawlos.

Napisz wiadomość na adres:
biuroirz@gmail.com

LUBUSKI UNIWERSYTET LUDOWY

Lubuskie, 66-400 Gorzów Wielkopolski
Karola Chodkiewicza 1/2

***Naród, który przestaje śpiewać, przestaje istnieć*. Słowa te, wypowiedziane przez Oskara Kolberga – najsłynniejszego polskiego etnografa, folklorysty i kompozytora, doskonale wpisują się w cele przyświecające Lubuskiemu Uniwersytetowi Ludowemu. Pragniemy pielęgnować bogate tradycje muzyczne i upowszechniać polskie pieśni tradycyjne, dając możliwość zaprezentowania się uczestnikom warsztatów. Chcemy również integrować społeczności wokół tradycji i idei patriotycznych.**

Marzysz o tym, aby śpiewać jak zawodowy wokalista? Aby śpiewać dobrze i aby w pełni wykorzystywać swój potencjał? Zapraszamy na wyjątkowe warsztaty uwolnienia swojego naturalnego głosu. Warsztaty są skierowane do wszystkich osób zainteresowanych poprawną emisją, poszerzeniem swoich możliwości wokalnych, profilaktyką, zdrowiem i higieną głosu. Zapraszamy zarówno tych, którzy pracują głosem (nauczyciele, aktorzy, wokaliści, mówcy) oraz wszystkie osoby, które lubią śpiewać. Warsztaty są dopasowane do możliwości oraz potrzeb uczestników.

Warsztaty pracy z głosem to między innymi:

- udrożnienie górnych i dolnych dróg oddechowych,
- oczyszczanie zatok,
- wydłużenie oddechu,
- rozluźnienie całego ciała,
- kształtowanie barwy
- poszerzenie skali głosu
- zwiększenie nośności dźwięku,
- zmniejszenie napięć nagromadzonych w ciele,
- porzucenie złych nawyków wokalnych,
- rehabilitacja głosu,
- wykorzystanie swoich możliwości wokalnych w pełni,
- zapoznanie z elementami tradycji.

Warsztaty mają na celu poprawę emisji głosu, rozwijanie umiejętność opanowanie tremy, pracę głosem przez wiele godzin, w poczuciu komfortu, zadowolenia, bez uszczerbku na zdrowiu.

Warsztaty tworzenia instrumentów tradycyjnych. Marzysz o tym, aby stworzyć swój własny instrument? Z całej bogatej tradycji instrumentów ludowych oraz pod fachowym „okiem" lutnika i z twojej pracy, zrodzi się twój osobisty instrument. Zapraszamy wszystkie osoby zainteresowane muzyką, historią, tradycją oraz pracą w materiałach pochodzenia naturalnego (drewno, glina, kości itp.) na niezwykłą przygodę tworzenia instrumentu.

Lubuski Uniwersytet Ludowy został powołany do życia w październiku 2020 roku, aby prowadzić działania na rzecz ochrony, wspierania i propagowania szeroko rozumianej polskiej kultury muzycznej oraz profilaktyki zdrowia. Oferowane treści programowe dotyczą różnych obszarów związanych z historią i tradycjami muzycznymi.

Zapraszamy do udziału w naszych warsztatach!

Zapisy oraz numer do kontaktu: 502 533 533
Chętnie odpowiemy na wszystkie pytania dotyczące naszych wydarzeń.

Odwiedź nas na facebooku:
Lubuski Uniwersytet Ludowy.

MAZURSKI UNIWERSYTET LUDOWY

Warmińsko-Mazurskie, 19-300 Ełk
J. H. Małeckich 2 lok. 13

Mazurski Uniwersytet Ludowy został powołany do życia w 2020 roku. Swoją działalnością nawiązuje do idei Karola Małłka, który w 1945 roku założył pierwszy uniwersytet ludowy na ziemiach powojennych Mazur. Siedziba MUL-u mieści się w stolicy Mazur, Ełku. Uniwersytet prowadzimy jako Fundacja Wsparcia Nauki i Biznesu. Edukujemy o historii i tradycjach regionu, podejmujemy inicjatywy przywracające pamięć o zasłużonych dla Mazur postaciach. Tworzymy otwartą i przyjazną przestrzeń do nauki, wymiany doświadczeń, integracji międzypokoleniowej i rozwoju osobistego. Czerpiemy z bogactwa dziedzictwa kulturowego i przyrodniczego ziemi warmińsko-mazurskiej, szukając zastosowań ludowej wiedzy we współczesnym świecie.

Mazurski Uniwersytet Ludowy wyrósł na kanwie silnego przywiązania do mazurskich tradycji i poczucia misji krzewienia wiedzy o przodkach, ich kulturze, obyczajach i języku — gwarze mazurskiej. Przekazujemy praktyczne umiejętności oparte na regionalnych tradycjach rzemieślniczych. W naszej ofercie znajdują się warsztaty pszczelarskie, wikliniarskie, z zielarstwa, hortiterapii i ekologii, m.in. w formie zero waste. Zajęcia kierujemy do mieszkańców mazurskich i warmińskich wsi, miast i miasteczek. Jednymi z celów działalności MUL-u są integracja międzypokoleniowa i edukacja obywatelska od młodzieńczych lat, dlatego odbiorcami warsztatów mogą być także szkoły. Z myślą o szeroko rozumianej branży turystycznej

włączyliśmy do oferty warsztaty z mazuroznawstwa, które obejmują m.in. wycieczki krajoznawcze po regionie. To propozycja dla personelu hotelów, restauracji, punktów informacji turystycznej czy lokalnych animatorów, która umożliwia poszerzenie wiedzy o rejonie Mazur oraz kompetencji z zakresu obsługi turystek i turystów. W ramach działalności Mazurskiego Uniwersytetu Ludowego odbywają się bezpłatne spacery krajoznawcze po Ełku pod hasłem „Poznaj Miasto z Przewodnikiem". Angażujemy się też w działania na rzecz utrwalania i przywracania pamięci o ważnych osobach związanych z Ełkiem i regionem, pozostawiając po nich ślad w krajobrazie w postaci pamiątkowych tablic i pomników.

Zachęcamy do kontaktu osoby indywidualne, instytucje i organizacje pozarządowe, które chcą lepiej poznać zarys Mazur – tych historycznych i współczesnych.

Zobacz, jak działamy

Odwiedź nas na www.fundacjawnb.org.pl

Obserwuj nasz fanpage:
facebook.com/fundacjawnb

Napisz do nas: biuro@fundacjawnb.org.pl

Zadzwoń: 572 222 050

Przyjdź i poznaj MUL od kuchni:
ul. Małeckich 3 lok. 2, 19-300 Ełk.

LEŚNY UNIWERSYTET LUDOWY

Wielkopolskie, powiat złotowski

Stowarzyszenie Leśny Uniwersytet Ludowy jest młodą organizacją utworzoną na Krajnie Złotowskiej. Tworzą ją osoby mające wieloletnie doświadczenie w pracy metodą grundtvigiańską oraz zaangażowane w działania proekologiczne. Wśród wyznaczonych celów stowarzyszenie kieruje swoją uwagę przedewszystkim na edukację ekologiczną i kulturalną, podniesienie świadomości ekologicznej i o zrównoważonym rozwoju, organizację kursów, szkoleń i warsztatów oraz rozpowszechnianie materiałów edukacyjnych.

Stowarzyszenie Leśny Uniwersytet Ludowy formalnie swoją działalność rozpoczął w październiku 2021 roku, jednak jako nieformalna organizacja swoje działania proekologiczne, społeczne oraz edukacyjne kierował do społeczności lokalnej znacznie wcześniej. **Osoby zaangażowane w rozwój LUL współrealizowały imprezy o zasięgu lokalnym, regionalnym i krajowym.** Były to wydarzenia zróżnicowane, o charakterze:
— rekreacyjno-sportowym- np. rajdy rowerowe — Leśny Rajd Rowerowy (rajd organizowany przez 6 nadleśnictw, w którym co roku uczestniczy około 1000 osób);
— biegi — Bieg *Leśne Dukty*, biegi na orientację (np. zawody na orientację służb mundurowych powiatu złotowskiego);
— warsztaty i spotkania ekologiczne,np.: organizacja Centrum Edukacji Ekologicznej w Szczecinku, warsztaty dla KGW i Stowarzyszeń z tworzenia ekosystemów zamkniętych w szkle, wykłady o bioróżnorodności;
— lekcje terenowe dla różnych grup wiekowych (przedszkola, szkoły, uniwersytety III wieku) o tematyce ekologicznej (funkcje lasu, rola wody w lesie i inne).

Członkowie tworzący Leśny Uniwersytet Ludowy posiadają także wieloletnie doświadczenie w zakresie prowadzenia profili o tematyce przyrodniczej w mediach społecznościowych oraz realizacji filmów edukacyjno-przyrodniczych *Oblicza lasów*, które znaleźć można na kanale *Echa*

leśne na YouTube (znany w całej Polsce – 158 tyś subskrybentów). Członkowie LUL prowadzą relacje na żywo z wydarzeń o zasięgu krajowym, jak np. *Noc sów*, *Ptasi piknik*, *Byle do wiosny*, uczestniczyli też w nagrywaniu filmów przyrodniczych, m.in.: *Rybołowy pod skrzydłami leśników*, *Przyroda pilskich lasów*, *Eko skarby*. Z ich inicjatywy powstały także projekty ekologiczne, jak np.: *Powrót pszczół do lasu*, czy projekt tworzenia łąk kwietnych na terenie miasta Piła.

Również Ilość realizowanych działań wolontariackich przez osoby zaangażowane w rozwój i działalność LUL jest duża. Podobnie jest z instytucjami oraz firmami z jakimi współpracuje stowarzyszenie (oraz jego członkowie) na zasadzie nieformalnych porozumień. Należy tutaj wymienić przede wszystkim: Nadleśnictwo Lipka, Uniwersytet Ludowy w Radawnicy, Gospodarstwo Szkółkarskie w Nowym Dworze, Młodzieżowy Ośrodek Socjoterapii w Radawnicy, Państwową i Ochotniczą Straż Pożarną w Złotowie i Lipce, Koła Gospodyń Wiejskich ze wsi powiatu złotowskiego.

Organizowane są wspólne wydarzenia proekologiczne uświadamiające lokalną społeczność o wadze dbania o przyrodę i środowisko (liczne akcje takie jak: *Sprzątanie Świata*, *Sadzenie lasu*, *Dzień drzewa*, czy *Sprzątanie lasów*).

Zadzwoń

Stowarzyszenie Leśny Uniwersytet Ludowy
tel. 694 147 901

KASZUBSKI UNIWERSYTET LUDOWY

Pomorze, 83-315 Szymbark
Wieżyca 1

W edukacji uznajemy za nadrzędne budowanie otwartości i tolerancji, przełamywanie schematów, barier i uprzedzeń, budzenie wiary we własne siły i możliwości. Uczymy (się) w oparciu o praktyczne działanie i dzielenie się wiedzą oraz doświadczeniem przez słuchaczy i nauczycieli. Staramy się budować wspólnoty uczące się. Praktyczna edukacja, w przyjaznej formie.

KUL – strefa przyjaznego rozwoju.

Kaszubski Uniwersytet Ludowy działa na Pomorzu już prawie 40 lat. Nawiązujemy w swej działalności do idei szkoły dla życia Grundtviga, tradycji skandynawskich i polskich uniwersytetów ludowych. Główne kierunki naszej działalności skupiają się wokół edukacji obywatelskiej, edukacji regionalnej oraz animacji środowiskowej. Działamy jako fundacja, z myślą o edukacji całożyciowej mieszkańców Kaszub w realiach wielokulturowego Pomorza.

Kadra pracowników i współpracowników KUL-u budowana jest od wielu lat w oparciu o sieci współpracy z organizacjami pozarządowymi i środowiskami naukowymi Pomorza. Głównymi odbiorcami naszych działań są kobiety: lokalne liderki życia publicznego, reanimatorki życia kulturalnego na wsi. Wspieramy twórczynie i twórców reprezentujących różne dyscypliny sztuki ludowej Pomorza oraz współczesnego rękodzieła artystycznego, seniorki i seniorów zainteresowanych rozwojem kompetencji osobistych oraz społecznych, a także nauczycielki i nauczycieli oraz instruktorki i instruktorów poszerzających wiedzę i umiejętności z zakresu edukacji regionalnej.

Zobacz z kim i dla kogo pracujemy:

Znajdź nas na FB:
facebook.com/Kaszubski.Uniwersytet.Ludowy,

Wejdź na stronę **www.kul.org.pl**

Zerknij na nasze filmy i relacje z projektów na **YouTube:** Kaszubski Uniwersytet Ludowy Wieżyca,

Zadzwoń lub napisz – zapraszamy do rozmowy!

Sulisława Borowska –
+48 603 991 705, sulinab@kul.org.pl,

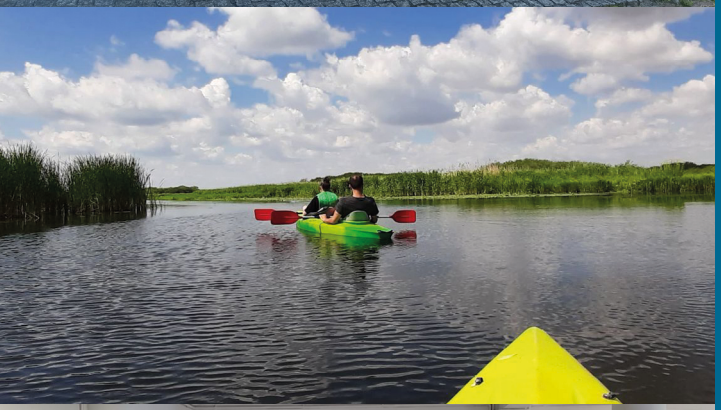
Mariusz Mówka
+48 500 223 658, mariusz.mowka@kul.org.pl.

ZACHODNIOPOMORSKI UNIWERSYTET LUDOWY

Pomorze Zachodnie,
72-006 Mierzyn, Welecka 13b

Zachodniopomorski Uniwersytet Ludowy kieruje swoją ofertę głównie do osób dorosłych zamieszkujących obszary wiejskie i małomiasteczkowe. W centrum uwagi stawiamy kulturę, edukację oraz rozwój zdolności intelektualnych, fizycznych i praktycznych dorosłego człvowieka. Spotkania międzynarodowe stwarzają możliwość poznania aspektów historycznych, politycznych i kulturalnych regionu. Seminaria, kursy i warsztaty otwierają możliwości indywidualnych spotkań z przyjaciółmi, sąsiadami i rodziną.

Pracujemy tak, aby nasza różnorodna oferta trafiała do wszystkich, niezależnie od wykształcenia, zamożności, płci czy wieku – bez barier. Osoby poszukujące nowej drogi w życiu i pracy, rozwijające swoje pasje oraz potrzebujące wsparcia i chcące podnieść swoje dotychczasowe kwalifikacje z pewnością znajdą coś dla siebie w szerokim wachlarzu kursów kwalifikacyjnych, artystycznych, językowych, muzycznych, ekologicznych i krajoznawczo-turystycznych. Oferujemy warsztaty rozwijające zdolności manualne, a także wyobraźnię i nowe techniki: plecionkarskie, ceramiczne, fotograficzne, rzeźbę, makramę, decoupage, malarstwo, szydełkowanie, metaloplastykę, jogę i dużo, dużo innych. Ważnym profilem naszej działalności jest przygotowywanie liderów, animatorów i społeczników do działania w lokalnym środowisku. Prowadzimy także bogatą działalność wydawniczą oraz wszechstronne działania na rzecz Ukrainy. Organizujemy seminaria, targi i konferencje, a także wystawy poświęcone lokalnym artystom i ich twórczości. Na wzór skandynawskich uniwersytetów ludowych oferujemy wszystkim zainspirowanym do rozpoczęcia nowego życia kilkumiesięczne zajęcia z zakwaterowaniem i wyżywieniem w internacie.



Zachodniopomorski Uniwersytet Ludowy w Mierzynie jest jedyną instytucją edukacji obywatelskiej na Pomorzu Zachodnim, której założenia oparto na skandynawskich, głównie grundtvigiańskich tradycjach. Program działalności organizacji w dużym stopniu skupia się na integracji międzypokoleniowej. Pomagamy zarówno starszym osobom, które nierzadko nie nadążają za szybko postępującymi zmianami społecznymi, jak i młodym dorosłym, przygotowując ich do odpowiedzialnego funkcjonowania w nie zawsze łatwej rzeczywistości. Po 5 latach aktywnej działalności otworzyliśmy w Mierzynie nową siedzibę – przestronny budynek wzniesiony z naturalnego kamienia w 1891 roku. Obecnie wyremontowany otwiera swoje wrota dla każdego, kto chce skorzystać z bogatej oferty zajęć. Dla realizacji planów związanych z działalnością internatu utworzyliśmy filię we wsi Lubanowo w gminie Banie w powiecie gryfińskim, dzięki czemu stało się możliwe poszerzenie oferty proponowanych przez nas kursów.
Jesteśmy elastyczni i stale otwarci na nowe wyzwania, a odbiorcy, do których kierujemy działania, są zawsze w centrum naszej uwagi.

Przyjdź na spotkanie i we wspaniałej atmosferze buduj relacje z innymi uczestnikami.

- Wejdź na stronę: zul.org.pl.
- Wybierz interesujący Cię kurs i wyślij zgłoszenie na maila: sekretariat.zul@gmail.com
- Zadzwoń do nas: 729 871 074.
- Odwiedź nas na FB: uniwersytetludowymierzyn i Instagramie: @uniwersytet_ludowy_mierzyn
- Skontaktuj się z sekretariatem: 91 462 59 31 lub zarządem fundacji: 506 533 449.

Uniwersytet Ludowy Kultury Fizycznej

Zachodniopomorskie,
gmina Tychowo, Borzysław

Nasz cel to przygotowanie współczesnego człowieka do odpowiedzialnego funkcjonowania w stale zmieniającej się rzeczywistości społecznej, przez umożliwienie uczestnikom świadomego i dojrzałego zrozumienia siebie i swojej roli w świecie, przywracanie i rozwijanie u uczestników poczucia sprawstwa i wiary w możliwość zmiany swojego życia oraz życia lokalnych społeczności. Metoda naszej pracy jest oparta na uznaniu wartości i wykorzystaniu wcześniejszych doświadczeń słuchaczy oraz ich udziale i odpowiedzialności w procesach planowania i realizacji działań edukacyjnych w nawiązaniu do kultury fizycznej.

Polskie Stowarzyszenie Nordic Walking współpracuje aktywnie i długofalowo:

— **z Ministerstwem Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu** w zakresie promocji sportu powszechnego (Departament Sportu Powszechnego) oraz Polskiej Ramy Kwalifikacji w Sporcie (Departament Szkolnictwa Artystycznego i Edukacji Kulturalnej) — od 10 lat,

— **z Instytutem Badań Edukacyjnych** w zakresie Polskiej Ramy Kwalifikacji i tworzenia nowych kwalifikacji (2 wnioski zgłoszone) — od 3 lat,

— **z Zespołem Pieśni i Tańca „Śląsk" im. Stanisława Hadyny** w zakresie edukacji artystów w obszarze kultury fizycznej — od 8 lat,

— **z Biurem Programu Niepodległa** — prowadząc projekty w ramach obchodów stulecia odzyskania niepodległości oraz odbudowy polskiej państwowości — od 3 lat.

Swoje działania Polskie Stowarzyszenie Nordic Walking w 2021 roku poszerzyło i, w ramach swojej działalności statutowej, utworzyło Uniwersytet Ludowy Kultury Fizycznej, gdzie — oprócz szkoleń z obszaru Nordic Walking — będą realizowane ogólnodostępne i powszechne zadania z zakresu szeroko rozumianej kultury fizycznej, w kontekście metody Grundtvigiańskiej.

Celem nowopowstałego ULKF jest rozwój edukacji dorosłych poprzez zastosowanie metody Grundtviga:
— rozwój osobisty, zawodowy, zwiększenie aktywności obywatelskiej,
— rozwój społeczności lokalnych,

– zachowanie i przekazanie tradycji i dziedzictwa narodowego w kontekście kultury fizycznej.

Realizujemy swoje cele w oparciu o wartości takie jak: kultywowanie tradycji lokalnych, regionalnych, narodowych; pielęgnowanie humanistycznych wartości kultury europejskiej, takich jak poszanowanie godności osoby ludzkiej, wolności, demokracji, równości oraz empatii i wrażliwości na drugiego człowieka; szerzenie świadomości i analizę wyzwań globalnych współczesnego świata, takich jak np. kryzys ekologiczny czy migracyjny, oraz budzenie postawy odpowiedzialności wobec przyszłych pokoleń i solidarności wobec innych narodów; wspieranie rozwoju osobistego i potencjału jednostek przy jednoczesnym budowaniu więzi społecznych (budowanie „wspólnoty uczącej się").

Zapisz się na szkolenie instruktorskie (przez cały rok): **www.polskachodzi.pl**
Przyjdź na nasze bezpłatne zajęcia Nordic Walking (od czerwca do listopada): **www.nordicwalkingsenior.pl**

Wejdź na stronę
Strona uniwersytetu: **www.ulkf.pl**
Strona stowarzyszenia: **www.psnw.pl**

Wyszukaj kurs dla siebie

Skontaktuj się z nami
Email: prezespsnw@gmail.com
Tel. 668 005 085

UNIWERSYTET LUDOWY RZEMIOSŁA ARTYSTYCZNEGO

Podkarpacie, 38-505 Bukowisko
Wola Sękowa 37

Uniwersytet Ludowy Rzemiosła Artystycznego jest kontynuacją działającego od 1959 roku Uniwersytetu Ludowego we Wzdowie. W 2006 roku Uniwersytet przeniesiony został ze Wzdowa do Woli Sękowej. Obecny kierunek: rękodzieło artystyczne, prowadzony jest nieprzerwanie od 1984 roku. Wykładowcami w ULRA są lokalni artyści i mistrzowie rzemiosła i animatorzy. Uniwersytet nawiązuje do grundtwigańskiej tradycji szkół ludowych, w których duże znaczenie przykładano do ochrony dziedzictwa kulturowego, edukacji i aktywizowaniu środowiska lokalnego, rozwoju kompetencji obywatelskich i zawodowych uczestników zajęć.

Głównym kursem ULRA jest dwuletni kurs rękodzieła artystycznego. Program kursu ukierunkowany jest na praktyczną naukę wielu różnych dziedzin rękodzieła artystycznego, takich jak : tkactwo, haft, koronka, ceramika, rzeźba, wiklina, witraż, formy użytkowe, pisanie ikon, grafika warsztatowa, itp. Poza tym realizowane są zajęcia z malarstwa i rysunku, historii sztuki, etnografii, animacji społeczno-kulturalnej. Kształcenie trwa 2 lata i odbywa się w systemie zaocznym, w trakcie czterodniowych zjazdów, raz w miesiącu. Zajęcia realizowane są w siedzibie ULRA, gdzie również zapewniamy noclegi. Przez cały okres pobytu uczestnicy kursu mają dostęp do pracowni rękodzielniczych. Ośrodek położony jest w atrakcyjnym, zacisznym miejscu u stóp Beskidu Niskiego, wśród plenerowej galerii rzeźb. Formuła kształcenia w Uniwersytecie Ludowym przewiduje możliwość zdobycia uprawnień

rzemieślniczych. Uczniowie nabywają pod kierunkiem mistrzów, umiejętności w wielu dziedzinach rzemiosła i mogą zdobywać w ich zakresie kwalifikacje zawodowe przystępując do egzaminów czeladniczych organizowanych przy współpracy z Izbą Rzemieślniczą w Rzeszowie.

Jeśli jesteś zainteresowany rozwijaniem swoich umiejętności manualnych, poznaniem wielu różnych technik rękodzieła i rzemiosła, chcesz sprawdzić która z technik jest Ci najbliższa, jak kontynuować tradycje lub poszukiwać nowych rozwiązań.

Zapraszamy na dwuletni kurs rękodzieła

Zajrzyj na stronę i wypełnij formularz
www.uniwlud.pl

Obserwuj nas na Facebooku:
www.facebook.com/uniwlud

Zadzwoń: 608574540

Napisz do nas:
uniwersytetludowy@uniwlud.pl.

UNIWERSYTET LUDOWY W ADAMOWIE

Lubelszczyzna, 21-412 Adamów
Gen. Franciszka Kleeberga 5C

Uniwersytet Ludowy w Adamowie jest Stowarzyszeniem, które zostało powołane 5 lutego 2020 r. Obecnie liczy 11 członków. Poznaliśmy historię i ideę uniwersytetów ludowych uczestnicząc w projektach Erasmus+: *Teaching Organic Literacy in Grundtvigian Style* w latach 2017-2020 oraz *Nauczyciel w uniwersytecie ludowym wobec wyzwań współczesnej Europy 2019-2022*. Naszym głównym celem jest działalność edukacyjna na rzecz osób dorosłych, w tym osób starszych.

Uniwersytet Ludowy w Adamowie rozpoczął swoją działalność w 2019 r. W stałej ofercie prowadzonych przez nas warsztatów motywem jest ekologia. Organizujemy zajęcia z florystyki, wyrabiania biżuterii, mydeł naturalnych, papierowych zabawek, świątecznych stroików, choinek z wikliny papierowej czy figurek aniołów. W naszej ofercie czasowej znajdują się także warsztaty z makramy - kwietniki i firanki, haft na tamborku, filcowanie na sucho igłą, domowe środki czystości, wykonywanie toreb ze sznurka, świec z wosku pszczelego czy ozdobnych kartek. Osoby prowadzące te warsztaty to pasjonaci, dla których praca to przyjemność. Uczymy nowych umiejętności, rozwijamy pasje i zainteresowania. Wszystkie zajęcia są darmowe i odbywają się w Gminnej Bibliotece Publicznej. Podczas zajęć panuje miła i twórcza atmosfera. Każdemu uczestnikowi oferujemy kawę lub herbatę.

Zapisz się na kurs

Aby poznać nas lepiej, wejdź na nasz fanpage na FB: Uniwersytet Ludowy w Adamowie. Zamieszczamy tam wszystkie niezbędne informacje oraz aktualne oferty.

Napisz SMS-a lub zadzwoń: 512 304 256

Czekamy właśnie na Ciebie!

STOWARZYSZENIE EKOLOGICZNO–KULTURALNE ZIARNO

Mazowsze, 09-533 Słubice
Grzybów 1/2

Stowarzyszenie powstało w 1995 r. Współzałożycielami stowarzyszenia i jego liderami po dziś dzień są Ewa Smuk-Stratenwerth (biolożka, antropolożka, aktywistka ekologiczna) i jej mąż, Peter Stratenwerth (rolnik i edukator ekologiczny). Głównymi ideami stojącymi za powstaniem ZIARNA były chęć połączenia doświadczeń miasta i wsi, uwrażliwienie lokalnej społeczności na kwestie środowiska i kultury oraz szeroko pojęta edukacja. Zgodnie z mottem ZIARNO od blisko 30 lat rozsiewa ziarna inspiracji zarówno w społeczności lokalnej, jak i w środowiskach wiejskich innych regionów Polski i Europy.

Stowarzyszenie Ekologiczno-Kulturalne ZIARNO od początku swojej działalności skupia się na 5 obszarach:

— Edukacja dzieci i młodzieży, głównie w obszarze ekologii i kultury regionalnej, organizacja ciekawych form wakacyjnego wypoczynku, warsztaty teatralne, turystyczne, muzyczne.

— Edukacja dorosłych, zwłaszcza z wykorzystaniem metod pedagogicznych uniwersytetów ludowych. Od 2001 roku Stowarzyszenie zrealizowało kilkadziesiąt kursów skierowanych głównie do dorosłych mieszkańców wsi mazowieckiej. W ramach takich programów, jak *Socrates-Grundtvig* czy *Uczenie się przez Całe Życie*, było również organizatorem kursów ogólnopolskich i europejskich. Za tę działalność otrzymało liczne nagrody, m.in. w 2018 r., na 25-lecie Fundacji Rozwoju Systemu Edukacji, za najlepsze działanie w zakresie edukacji dorosłych w Polsce, a w roku 2020 projekt *Budowanie kompetencji kluczowych, a pedagogika uniwersytetów ludowych w Europie XXI wieku* został uznany za najlepszy w latach 2014—2020 w programie Erasmus+.

— Rozwój społeczności lokalnej poprzez wydawanie prasy, organizację uroczystości, świąt lokalnych oraz regionalnych.

— Promocja i rozwój rolnictwa ekologicznego poprzez organizację corocznych, ogólnopolskich seminariów Dobre Żniwa, a także prowadzenie 2-letnich kursów rolnictwa ekologicznego metodą uniwersytetu ludowego wraz z Fundacją Ekologiczny Uniwersytet Ludowy.

— Warsztaty edukacyjne dla dzieci i młodzieży. Stowarzyszenie ZIARNO prowadzi działalność gospodarczą, realizując odpłatne zajęcia dla grup szkolnych, pokazując wartość wsi, tradycji ludowych, rolnictwa ekologicznego i biologicznej różnorodności.

Nasza oferta skierowana jest do osób indywidualnych chcących nawiązać bliższy kontakt z otaczającą nas naturą, do szkół i organizacji zainteresowanych warsztatami edukacji ekologicznej oraz do organizacji chcących nawiązać współpracę w obszarze naszych działań.

Dowiedz się więcej

Można nas śledzić na:
www.ziarno.grzybow.pl

Jeśli chcesz nas odwiedzić, wejdź w zakładkę "warsztaty" i umów się na przyjazd, telefonicznie: **510919 843**, lub mailowo: **ziarno@grzybow.pl**

Jesteśmy też w mediach społecznościowych:
facebook.com/Stowarzyszenie-Ekologiczno-Kulturalne-Ziarno

LUDOWY UNIWERSYTET NATUROTERAPII AKTYWNEJ

Małopolska, 32-864 Gnojnik
Gnojnik 517

LUNA prowadzi edukację w obszarze profilaktyki zdrowia i naturoterapii w celu uzupełnienia wiedzy, umiejętności i kompetencji z zakresu stosowania naturalnych metod terapii, połączonych z prowadzeniem zdrowego stylu życia, w tym jego higieny, właściwego odżywiania i utrzymywania aktywności fizycznej.

Ludowy Uniwersytet Naturoterapii Aktywnej – LUNA – działa w strukturach Stowarzyszenia Vesna w miejscowości Gnojnik w Małopolsce. Siedziba LUNY znajduje się w nowo wybudowanej osadzie turystyczno-edukacyjnej pod nazwą *Kraina Vesny*. Tu, na południowym stoku przysiółka Anczykówka, LUNA dysponuje infrastrukturą niezbędną do prowadzenia szkoleń, warsztatów kursów i wydarzeń, zarówno w budynkach, jak i pod zadaszonymi altanami w przestrzeni parku. Powstał tu już ogród społeczno-terapeutyczny ze ścieżką sensoryczną oraz inne strefy do prowadzenia edukacji i naturoterapii w przestrzeni przyrody. LUNA działa od 2021 roku i powstała z potrzeby wyodrębnienia dużego obszaru edukacji, który Stowarzyszenie Vesna prowadzi od 2013 roku. LUNA prowadzi także zajęcia w Brzesku, gdzie Stowarzyszenie Vesna ma swój oddział. **Obecnie testowane są programy szkoleń, kursów i warsztatów związanych z terapiami z natury, takie jak: hortiterapia, arteterapia, fitoterapia, aromaterapia i inne.** Zajęcia uniwersytetu ukierunkowane są dla osób, które chcą zadbać o swoje zdrowie i zdrowie swoich bliskich, poszerzając swoją wiedzę i zwiększając świadomość w obszarze pozytywnego oddziaływania natury na zdrowie człowieka oraz dla osób, które chcą się przygotować do prowadzenia

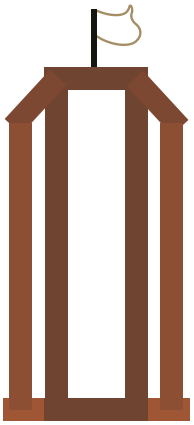
zajęć terapeutycznych, w szczególności naturoterapii aktywnej, np. dla seniorów. Ważnym obszarem działań edukacyjnych LUNY są trekkingi mentalne na turystycznych szlakach oraz organizacja wydarzeń kulturalnych, integrujących społeczność lokalną i pielęgnujących lokalne tradycje ludowe.

Skontaktuj się z nami

Tel. 604240442
e-mail: biuro@vesna.org.pl
www.vesna.org.pl
Facebook:Kraina Vesny

NADGOPLAŃSKI UNIWERSYTET LUDOWY

Kujawsko-Pomorskie, 88-150 Kruszwica
ul. Rybacka 22



Nadgoplański Uniwersytet Ludowy pod patronatem św. Franciszka z Asyżu swoją siłę i moc czerpie z tradycji pierwszego Uniwersytetu Ludowego w Polsce, powołanego w Dalkach przez naszego krajana – ks. Antoniego Ludwiczaka, ponadto Prymasowskiego Uniwersytetu Ludowego w Strzelnie, Klubu Dobrego Rolnika oraz Towarzystwa Czytelni Ludowych. NUL powołany został 30 października 2020 przez Stowarzyszenie Edukacji i Rozwoju Amicus w Kruszwicy. Zlokalizowany na pograniczu Kujaw i Wielkopolski, gdzie rodziła się polskość i chrześcijaństwo na ziemiach polskich. Działamy na rzecz popularyzacji i ochrony lokalnego dziedzictwa kulturowego, historycznego i przyrodniczego oraz rozwoju przedsiębiorczości na wsi.

Zajmujesz się rękodziełem czy rzemiosłem ludowym lub chciałbyś je poznać? Chciałbyś dołączyć do elitarnej grupy twórców ludowych? Zgłoś się do naszej Kuźni Ludowych Talentów, a podpowiemy Ci, jak to osiągnąć.
Interesujesz się historią regionu? Zapraszamy Cię do biblioteki prowadzonej przez Towarzystwo Czytelni Ludowych oraz na spotkania, które prowadzą nasi edukatorzy regionalni.

Ochrona przyrody jest dla Ciebie ważna? Przyłącz się do nas. Wspólnie wymyślimy i przeprowadzimy akcję promującą ekologię.
Działasz na rzecz swojej wsi czy miasteczka, ale brakuje Ci wiedzy, skąd zdobyć fundusze na inicjatywy społeczne, poszukujesz inspiracji do działania, chcesz poznać dobre praktyki i nawiązać ciekawe kontakty? Pomożemy Ci, Akademia Lokalnych Liderów czeka na Ciebie. A w naszym

Laboratorium Innowacji Edukacyjnych dodatkowo poznasz ciekawe metody pracy rozwojowo-społecznej dla dorosłych i młodzieży.
Jesteś mieszkańcem wsi/rolnikiem i chcesz uruchomić małe przetwórstwo, skorzystać z RHD, czy prowadzić gospodarstwo ekologiczne?
Nasza Grupa Tematyczna ds. Rolnictwa udzieli Ci wsparcia. A zimą warto zapisać się na kurs Klubu Dobrego Rolnika – zapraszamy!

Chcesz nawiązać z nami kontakt?

Odwiedź naszą stronę FB:
Nadgoplański Uniwersytet Ludowy

Skontaktuj się telefonicznie:
601 094 915.

Czekamy na Ciebie!

Narodowy Instytut Wolności
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego

Program
Wspierania i Rozwoju
Uniwersytetów Ludowych
na lata 2020–2030
Uniwersytety
Ludowe

Sfinansowano przez Narodowy Instytut Wolności –
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego ze środków
Programu Wspierania Rozwoju Uniwersytetów Ludowych na lata 2020–2030